

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Naftininkų g. 9, 89239 Mažeikiai.
tel. (8 443) 41499, el. p. info@mazeikiuvsb.lt, <http://www.mazeikiuvsb.lt>
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303189089

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ
2020-2021 MOKSLO METŲ**

IVADAS

Visuomenės sveikatos stebėseną – tikslingai organizuotą ir sistemingai atliekamą visuomenės sveikatos būklės, ją veikiančių sveikatos rizikos veiksnių duomenų rinkimą, kaupimą, apdorojimą, saugojimą, analizę ir vertinimą.

Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos tikslas – sukurti nuolatinę Mažeikių rajono savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos stebėsenos sistemą, siekiant vertinti rajono visuomenės sveikatos būklę, aktualius ją veikiančius veiksnius.

Rengiant ataskaitą buvo naudojamos oficialios statistikos šaltiniai, Higienos instituto visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema.

Ataskaitoje pateikiami ir aprašomi 2020-2021 mokslo metų Mažeikių rajono savivaldybės mokinių sveikatos būklę atspindintys rodikliai.

1. MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ

Pagrindinio rodiklių sąrašo analizė atliekama palyginant Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų mokinių sveikatos rodiklius su Lietuvos vidurkiu ir pateikiama 1 lentelėje „Mažeikių rajono savivaldybės mokinių sveikatos rodiklių profilis 2020 m.“.

1 lentelėje matyti, kad Mažeikių rajono savivaldybėje:

- ✓ mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (proc.) mažesnė už Lietuvos vidurkį;
- ✓ mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%) yra didesne už Lietuvos vidurkį;
- ✓ mokinių, turinčių antsvorį bei nutikimą, dalis (%) yra didesne už Lietuvos vidurkį;
- ✓ mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%) mažesnė už Lietuvos vidurkį;
- ✓ mokinių, turinčių per aukštą bendrą (KPI-kpi) indeksą, dalis (proc.) apie 1,1 karto didesne už Lietuvos vidurkį;
- ✓ ligotumo kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89) rodiklis 1 000 mokinių yra mažesnis už Lietuvos vidurkį;
- ✓ ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos ligomis (E00-E90) 1 000 mokinių 1,2 karto didesnis už Lietuvos vidurkį;
- ✓ ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99) 1 000 vaikų yra mažesnis už Lietuvos vidurkį;
- ✓ ligotumo nervų sistemos ligomis (G00-G99), ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95), kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99), kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99), odos ir poodžio ligomis (L00-L99), lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99) rodikliai 1 000 mokinių yra geresni už Lietuvos vidurkį;
- ✓ ligotumo akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59), virškinimo sistemos ligomis (K00-K93), jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99) rodikliai 1 000 mokinių yra blogesni už Lietuvos vidurkį;
- ✓ susižalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių (S00-T98) rodiklis 1 000 vaikų yra mažesnis už Lietuvos vidurkį.

2020 m. Mažeikių rajono savivaldybėje bendrojo ugdymo mokyklose mokinių mirties, dėl išorinių priežasčių (V00-Y89), atvejų nebuvo registruota.

2 lentelėje matyti, kad 2020 m. savivaldybėje 16,66 proc. profilaktiškai sveikatą pasitikrinsiu mokinių turėjo per mažą kūno masę (pagal kūno masės indeksą (KMI)), 14,43 proc. – padidėjusią, 7,43 proc. mokinių buvo nustatytas nutukimas, 61,48 proc. mokinių turėjo normalią kūno masę.

Analizuojant vaikų dantų ėduonies intensyvumą (KPI indeksas, kur K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius) 3 lentelėje matyti, kad savivaldybėje 2020 m. 16,82 proc. vaikų turėjo aukštą KPI indeksą, 12,63 proc. vaikų – labai aukštą KPI indeksą, 26,85 proc. – vidutinį. Žemą dantų ėduonies intensyvumą turėjo 24,05 proc. vaikų, labai žemą – 19,65 proc. vaikų.




1 lentelė. Mažeikių rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų mokinių sveikatos rodiklių profilis 2020 m.

- Statistiškai reikšmingai mažesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
 - Statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
- Rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje



Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Min	Max	Rodiklio reikšmė Lietuvoje	Vaizdavimas	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaigas savivaldybėje, skaičius	6448	6448	-	-	348870,00		-0,11
2.	Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)	4166	64,61	7,00	602,00	51,76		-19,82
3.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	5397	83,70	9,00	777,00	77,62		-13,70
4.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	4321	67,01	7,00	627,00	55,21		-18,01
5.	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	4135	76,62	6,00	603,00	85,21		-28,56
6.	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	429	12,22	2,00	57,00	11,47		-46,77
7.	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	2197	62,59	2,00	306,00	64,53		-45,79
8.	Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)	596	16,98	1,00	100,00	16,53		-39,18
9.	Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)	288	8,21	2,00	40,00	7,46		-28,89
10.	Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	5057	94,10	9,00	729,00	96,17		-13,12
11.	Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	254	4,73	1,00	48,00	2,64		-22,56
12.	Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	63	1,17	1,00	22,00	1,18		-25,00

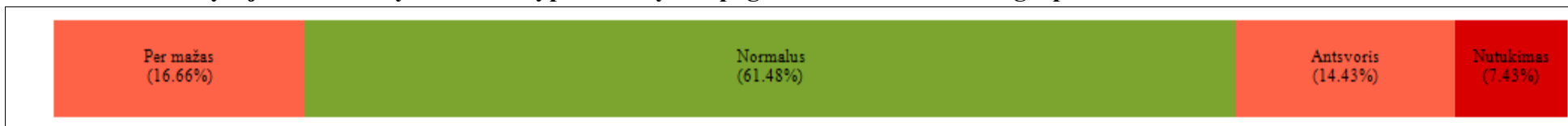
13.	Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)	1147	21,25	2,00	152,00	10,49		146,67
14.	Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)	465	8,62	1,00	69,00	8,20		3476,92
15.	Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)	54	1,00	1,00	18,00	0,51		NA
16.	Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)	57	1,06	1,00	9,00	0,80		NA
17.	Mokinių, turinčių per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	888	20,55	2,00	114,00	19,05		-11,55
18.	Ligotumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89)(1000 mokinių)	1	0,17	-	-	0,21		NA
19.	Ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos ligomis (E00-E90)(1000 mokinių)	13	2,16	2,07	10,36	1,83		-95,38%
20.	Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99)(1000 mokinių)	17	2,83	1,24	72,29	3,39		-94,96%
21.	Ligotumas nervų sistemos ligomis (G00-G99)(1000 mokinių)	10	1,66	1,08	24,10	2,80		-93,59%
22.	Ligotumas akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59)(1000 mokinių)	12	2,00	2,07	5,18	1,19		-98,50%
23.	Ligotumas ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95)(1000 mokinių)	2	0,33	1,08	2,07	0,54		NA
24.	Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99)(1000 mokinių)	3	0,50	1,73	3,85	1,22		NA
25.	Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99)(1000 mokinių)	50	8,32	2,07	19,74	10,15		-98,05%
26.	Ligotumas virškinimo sistemos ligomis (K00-K93)(1000 mokinių)	43	7,15	2,11	48,19	6,98		-95,43%
27.	Ligotumas odos ir poodžio ligomis (L00-L99)(1000 mokinių)	8	1,33	2,07	7,52	1,98		NA

28.	Ligotumas jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99)(1000 mokinių)	18	3,00	1,24	7,52	2,85		-96,03%
29.	Ligotumas lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99)(1000 mokinių)	9	1,50	1,08	12,05	2,29		NA
30.	Susižalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių skaičius (S00-T98)(1000 mokinių)	37	6,16	2,11	27,03	7,26		-94,05%
31.	Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89)(100 000 mokinių)	-	-	-	-	-		

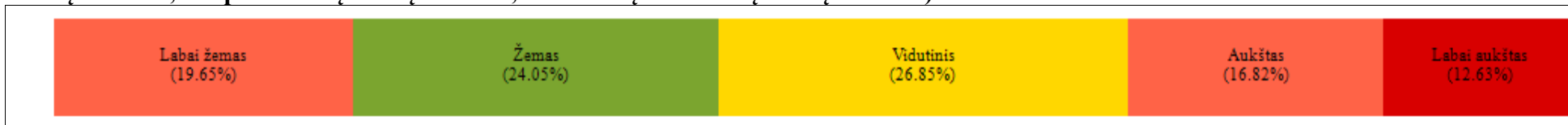
N - absoliutus asmenų skaičius; Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje; Min - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Max - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Rodiklio reikšmė Lietuvoje – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje; Vaizdavimas - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva paryškinta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje; Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+“ ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-“, jei sumažėjo. Rodiklio pokytis bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių metų reikšme ir balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praėjusių metų rodiklio reikšme. NA – per maža imtis patikimam pokyčiui skaičiuoti.

Pastaba. 1 rodiklis apima visus ugdymo įstaigas lankančius vaikus. 2-17 rodiklis paima tik tuos mokinius, kurie ugdymo įstaigai pristatė Formą Nr. E027-1. Apskaičiuoto rodiklio atvaizdavimo grafikas nerodomas, nes „MIN“ - „MAX“ reikšmių nėra arba minėtosios reikšmės yra vienodos.

2 lentelė. Mažeikių rajono savivaldybės mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indekso grupes 2020 m.



3 lentelė. Mažeikių rajono savivaldybės mokinių pasiskirstymas pagal dantų ėduonies intensyvumą (KPI indeksas, kur K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius) 2020 m.



Pastaba. KPI ir kpi indekso ribos: Labai žemas- 1,2. Žemas - 1,2-2,6. Vidutinis - 2,7-4,4. Aukštas - 4,5-6,5. Labai aukštas - 6,5.

2. MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ, PAGAL BENDROJO UGDYMO MOKYKLAS

2021 m. vasario mėn., vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos duomenimis (VSS IS), Mažeikių rajono bendrojo lavinimo mokyklose užregistruoti 6 448 mokiniai, lankantis bendrojo ugdymo įstaigas. Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, skaičius siekė 4 166, t.y. 64,61 proc. mokinių (1 lentelė).

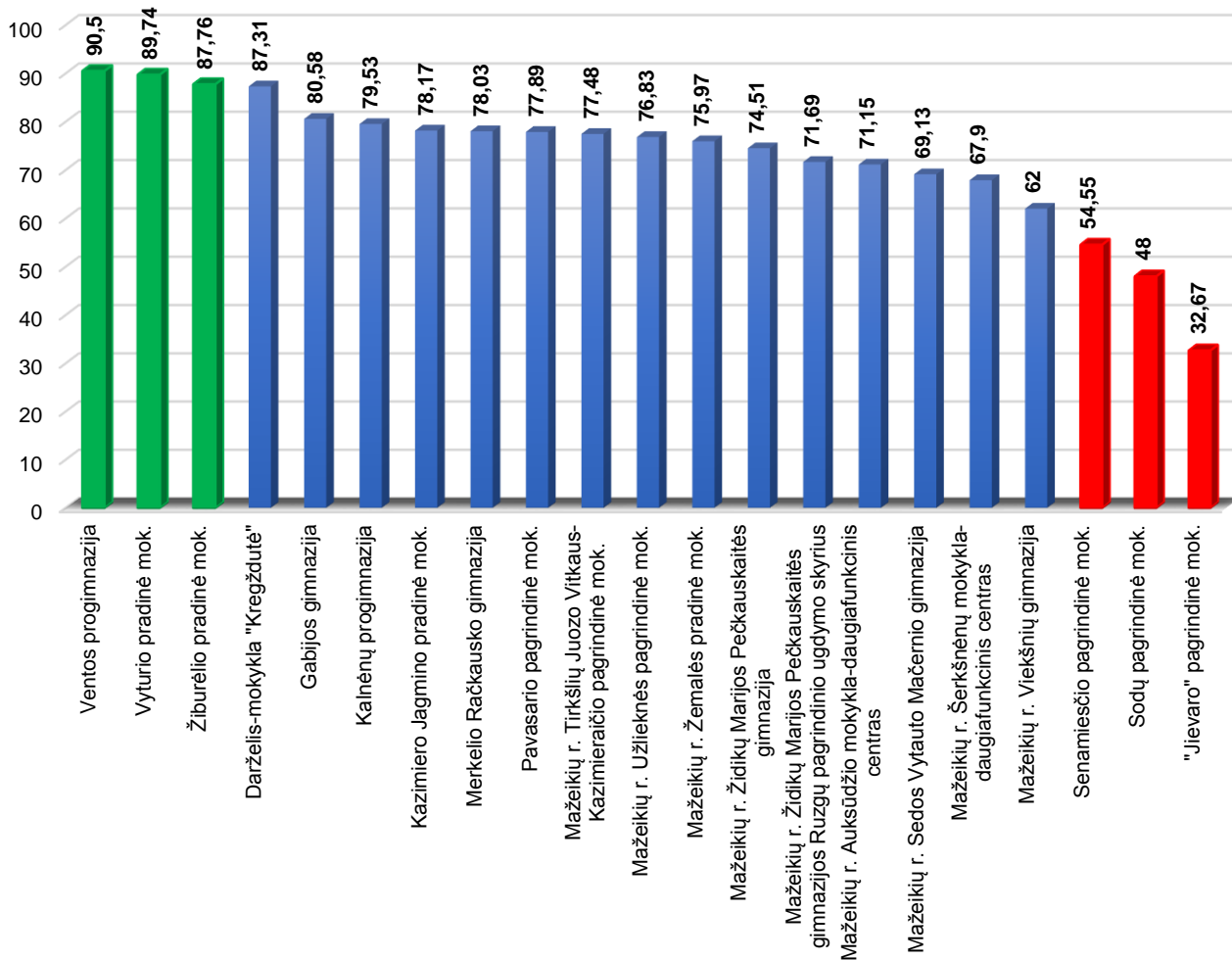
Analizuojant pagal mokyklas, mažiausias mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, skaičius, buvo Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos Ruzgų pagrindinio ugdymo skyriuje (46,77 proc. mokinių) ir Mažeikių r. Užlieknės pagrindinėje mokykloje (48,05 proc. mokinių) (4 lentelė).

4 lentelė. Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (proc.), pagal mokyklas

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis, proc.
1.	"Jievaro" pagrindinė mokykla	75,45
2.	Ventos progimnazija	65,80
3.	Vyturio pradinė mokykla	70,38
4.	Žiburėlio pradinė mokykla	68,02
5.	Darželis-mokykla "Kregždutė"	69,37
6.	Gabijos gimnazija	60,50
7.	Kalnėnų progimnazija	67,39
8.	Kazimiero Jagmino pradinė mokykla	66,84
9.	Merkelio Račkausko gimnazija	58,69
10.	Pavasario pagrindinė mokykla	69,68
11.	Mažeikių r. Tirkšlių Juozo Vitkaus-Kazimieraičio pagrindinė mokykla	76,96
12.	Mažeikių r. Užlieknės pagrindinė mokykla	48,05
13.	Mažeikių r. Žemalės pradinė mokykla	87,18
14.	Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazija	50,00
15.	Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos Ruzgų pagrindinio ugdymo skyrius	46,77
16.	Mažeikių r. Auksūdžio mokykla-daugiafunkcinis centras	75,00
17.	Mažeikių r. Sedos Vytauto Mačernio gimnazija	59,83
18.	Mažeikių r. Šerkšnėnų mokykla-daugiafunkcinis centras	69,23
19.	Mažeikių r. Viekšnių gimnazija	83,73
20.	Senamiesčio pagrindinė mokykla	60,71
21.	Sodų pagrindinė mokykla	67,32

Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų dalis siekė 76,62 proc. (1 lentelė).

Analizuojant pagal mokyklas, daugiausiai mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, buvo Ventos progimnazijoje (90,5 proc. mokinių), Vyturio pradinėje mokykloje (89,74 proc. mokinių) ir Žiburėlio pradinėje mokykloje (87,31 proc. mokinių), o mažiausiai – „Jievaro“ pagrindinėje mokykloje (32,67 proc. mokinių), Sodų pagrindinėje mokykloje (48 proc. mokinių) ir Senamiesčio pagrindinėje mokykloje (54,55 proc. mokinių) (1 pav.).



1 pav. Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

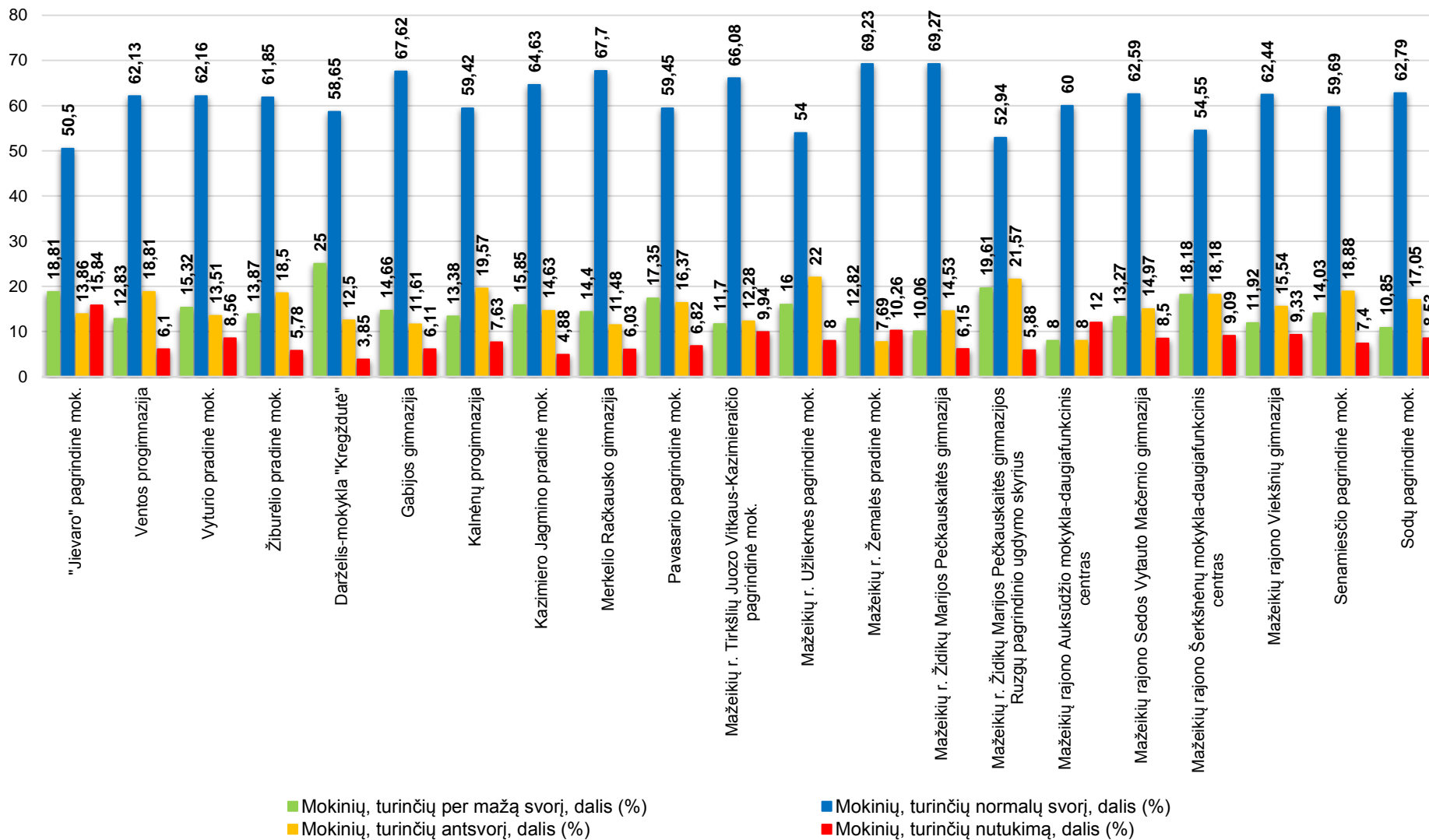
Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis siekė 62,59 proc., turinčių per mažą svorį – 12,22 proc., turinčių antsvorį – 16,98 proc., turinčių nutukimą – 8,21 proc. (1 lentelė).

Analizuojant pagal mokyklas, daugiausiai mokinių, turinčių normalų svorį, buvo Mažeikių r. Žemalės pradinėje mokykloje (69,27 proc.) ir Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijoje (69,27 proc.).

Mokinių, turinčių per mažą svorį, daugiausiai buvo darželyje-mokykloje „Kregždutė“ (25 proc.) ir Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos Ruzgų pagrindinio ugdymo skyriuje (19,61 proc.).

Mokinių, turinčių antsvorį, daugiausiai buvo Mažeikių r. Užlieknės pagrindinėje mokykloje (22 proc.) ir Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos Ruzgų pagrindinio ugdymo skyriuje (21,57 proc.).

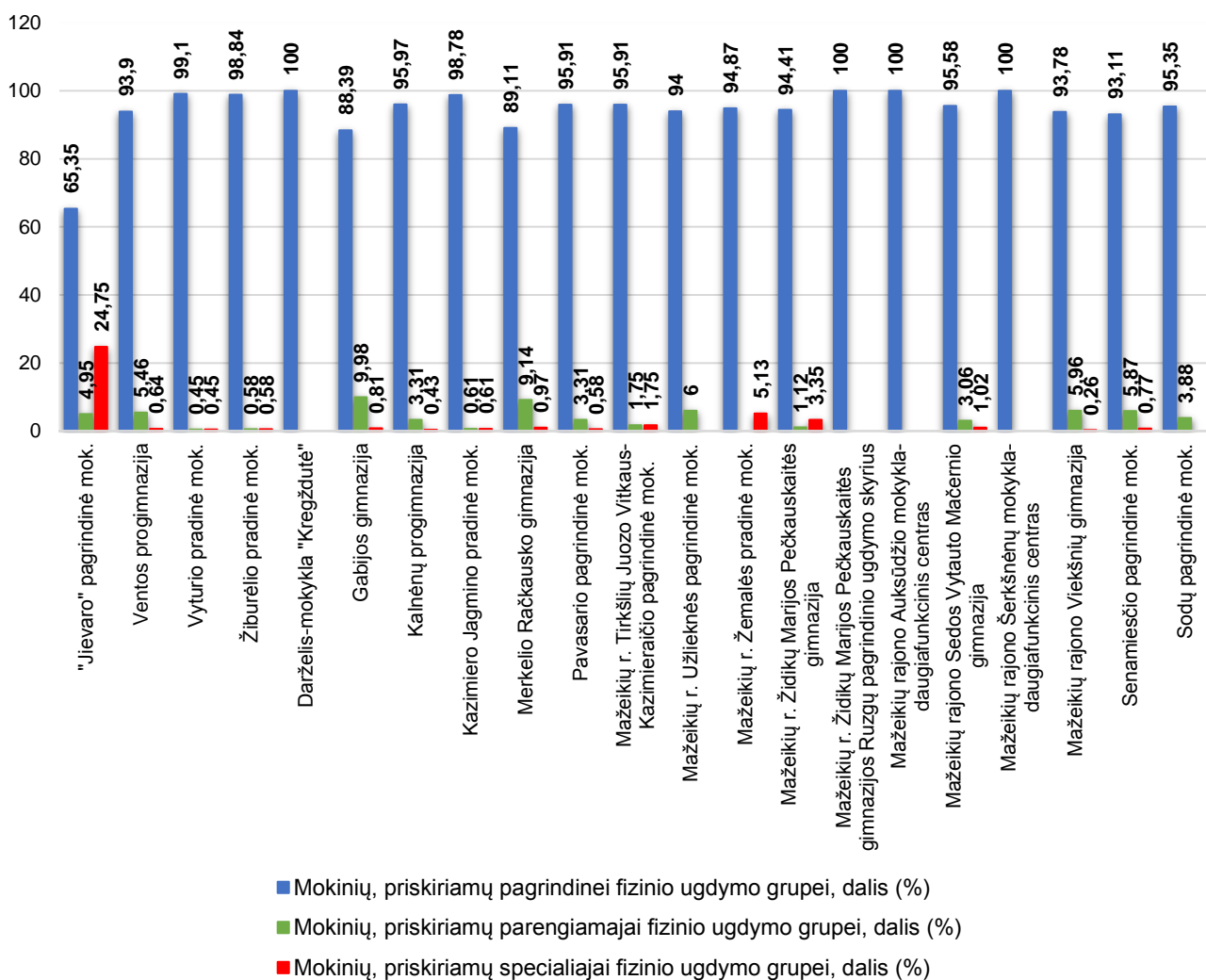
Mokinių, turinčių nutukimą, daugiausiai buvo užregistruota „Jievaro“ pagrindinėje mokykloje – 15,84 proc. mokinių ir Mažeikių r. Auksūdžio mokykloje-daugiafunkciniame centre – 12 proc. mokinių (2 pav.).



2 pav. Mokinių, turinčių per mažą svorį, normalų svorį, antsvorį, nutukimą, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

100 proc. mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, buvo darželyje-mokykloje „Kregždutė“, Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos Ruzgų pagrindinio ugdymo skyriuje, Mažeikių r. Auksūdžio mokykloje-daugiafunkciniame centre ir Mažeikių r. Šerkšnėnų mokykloje-daugiafunkciniame centre.

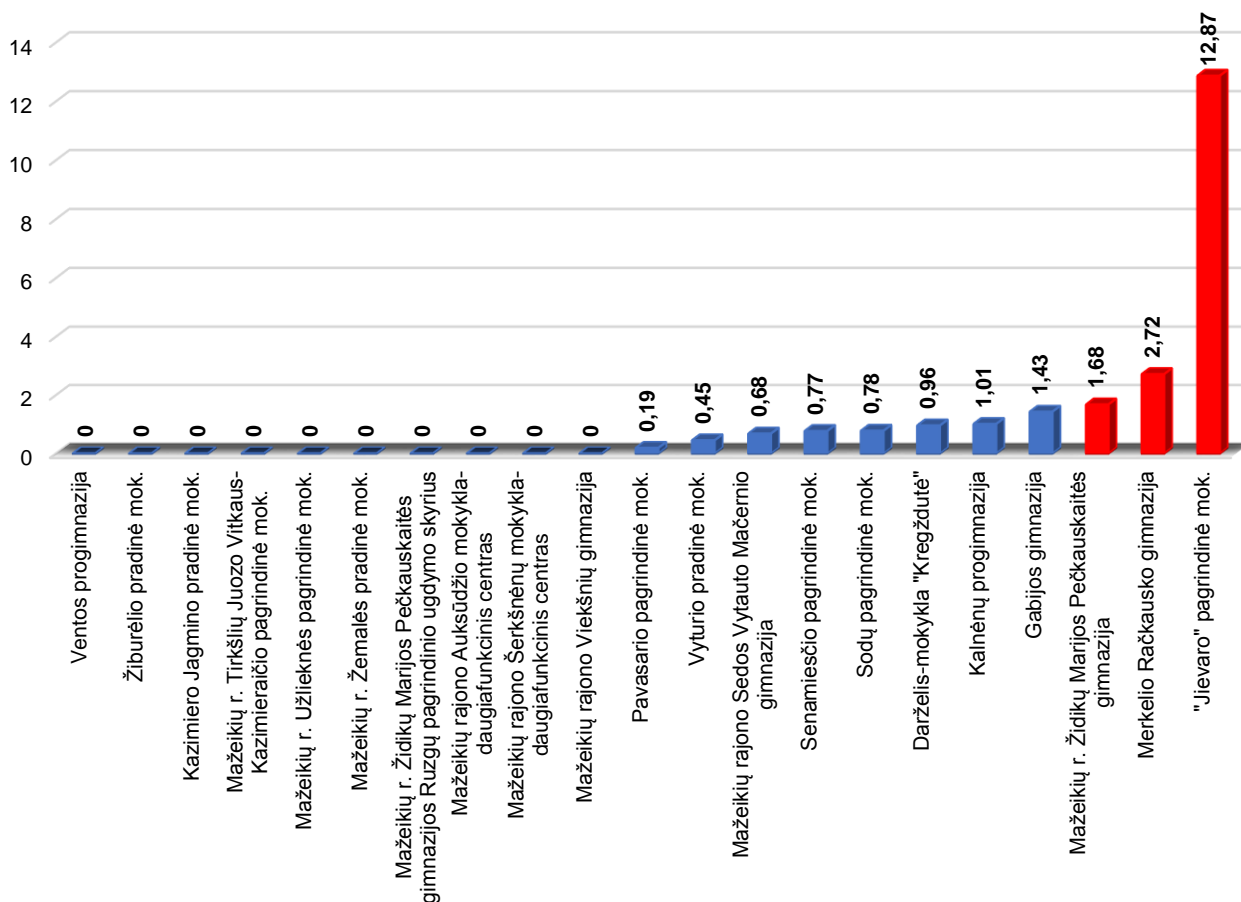
Daugiausiai mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei buvo „Jievaro“ pagrindinėje mokykloje (24,75 proc. mokinių), o mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei – Gabijos gimnazijoje (9,98 proc. mokinių) ir Merkelio Račkausko gimnazijoje (9,14 proc. mokinių) (3 pav.).



3 pav. Mokinių, priskiriamų pagrindinei, parengiamajai, specialiajai fizinio ugdymo grupėms, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

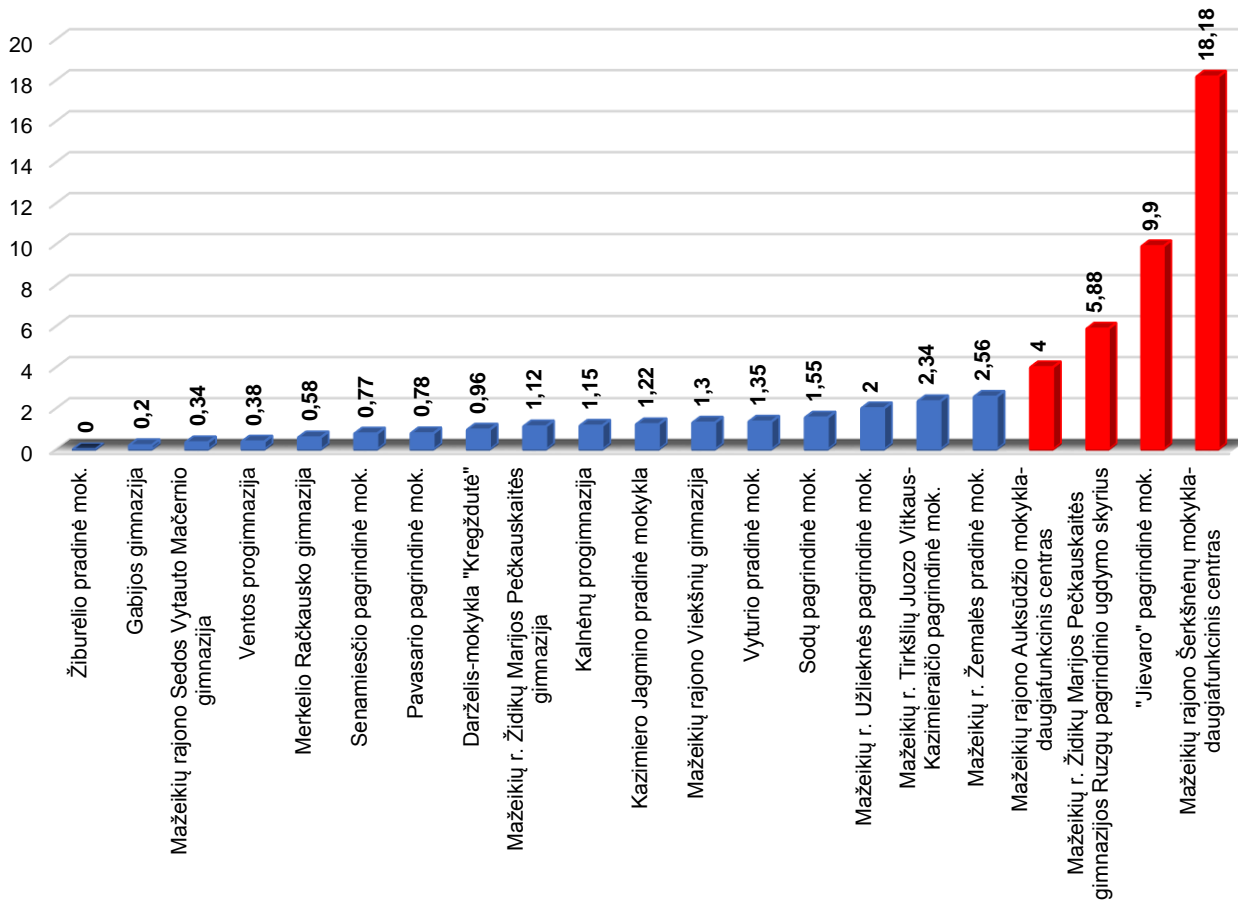
Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis siekė 1,00 proc. (1 lentelė). Analizuojant pagal mokyklas, nustatyta, kad pusėje mokyklų, mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, nebuvo užregistruota. Daugiausiai mokinių, atleistų nuo kūno kultūros pamokų, buvo registruota „Jievaro“ pagrindinėje mokykloje (12,87 proc. mokinių). Merkelio Račkausko gimnazijoje buvo užregistruota 2,72 proc. mokinių, Mažeikių r. Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijoje – 1,68 proc. mokinių ir Gabijos

gimnazijoje – 1,43 proc. mokinių. Septyniuose mokyklose, mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis, svyravo nuo 0,19 proc. iki 1 proc. (4 pav.).



4 pav. Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis siekė 1,06 proc. (1 lentelė). Analizuojant pagal mokyklas, daugiausiai mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, buvo Mažeikių rajono Šerkšnėnų mokykloje - daugiafunkciniame centre. Šioje įstaigoje rodiklis siekė 18,18 proc. mokinių. Apie 10 proc. mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, buvo užregistruota „Jievaro“ pagrindinėje mokykloje. Mažiausias mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, skaičius buvo Gabijos gimnazijoje (0,2 proc. mokinių), Mažeikių rajono Sedos Vytauto Mačernio gimnazijoje (0,34 proc. mokinių) ir Ventos progimnazijoje (0,38 proc. mokinių). Žiburėlio pradinėje mokykloje mokinių, kuriems būtų pritaikytas maitinimas, nebuvo užregistruota. Likusiose mokyklose, mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, skaičius svyravo nuo 0,5 proc. iki 6 proc. (5 pav.).



5 pav. Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

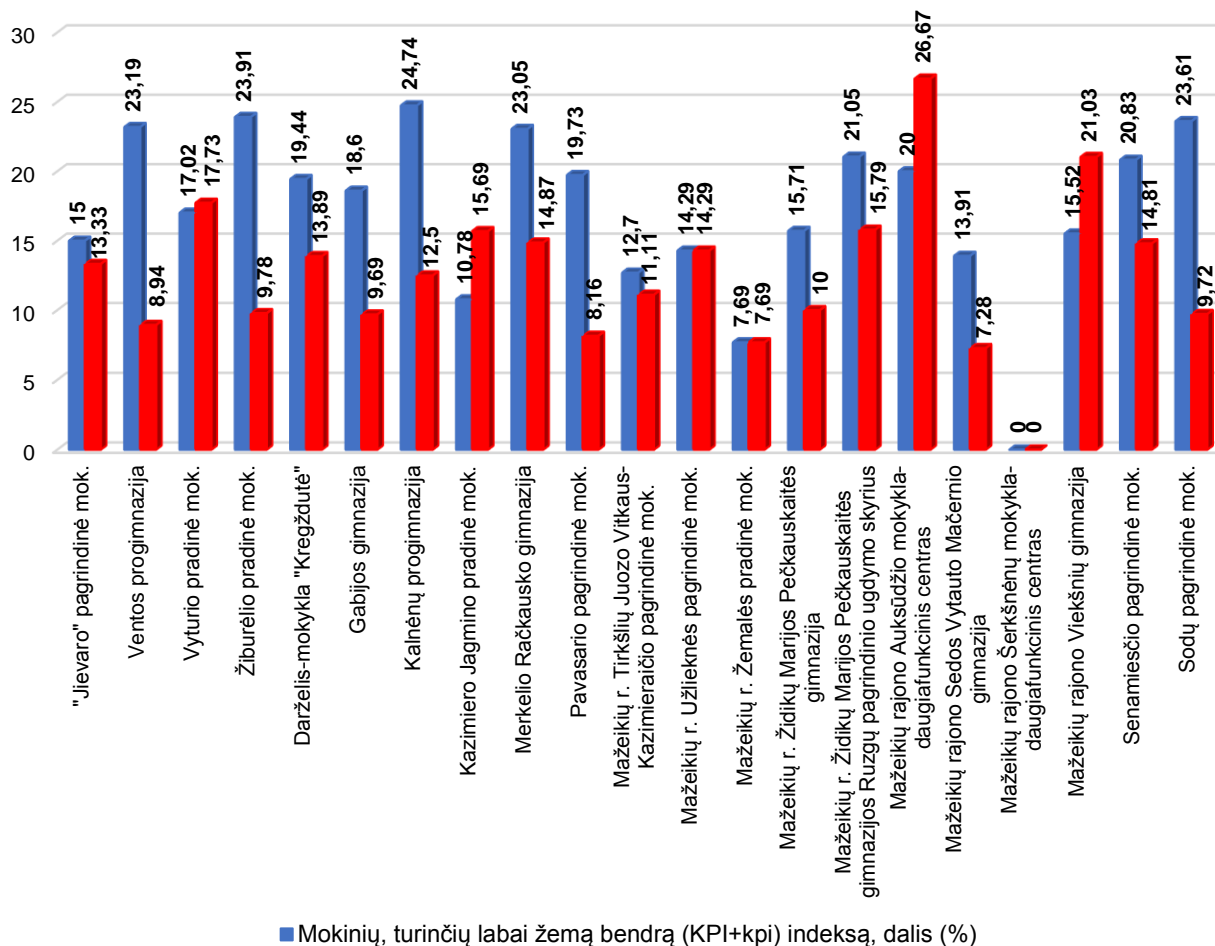
Mažeikių rajone, mokinių, turinčių per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis siekė 20,55 proc. (1 lentelė).

Dantų ėduonies intensyvumui nustatyti naudojamas 1938 metais Kleino ir bendra autorių pasiūlytas KPI indeksas nuolatiniam dantims ir kpi indeksas pieningiems dantims.

KPI (kpi) indeksas tai - dantų ėduonies intensyvumo rodiklis, kuris rodo, kiek ėduonies pažeistų dantų tenka vienam gyventojui. Ėduonies pažeisti dantys gali būti: negydyti, plombuoti ir išrauti dėl karieso. Todėl ėduonies intensyvumui išreikšti yra naudojamas KPI (kpi) indeksas, rodantis K – kariozinių, P – plombuotų ir I – dėl karieso išrautų dantų skaičių, tenkantį vienam asmeniui. Jeigu viename dantyje yra ir kariesas, ir plomba, tai intensyvumo indekse toks dantis skaičiuojamas kaip kariozinis dantis.

KPI intensyvumo lygiai:

1. Labai mažas 0,0 - 1,0;
2. Mažas 1,1 – 2,6;
3. Vidutinis 2,7 – 4,4;
4. Didelis 4,5 – 6,6;
5. Labai didelis > 6,7.



6 pav. Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (proc.), pagal mokyklas
(Šaltinis: VSS IS)

Analizuojant pagal mokyklas, nustatyta, kad labai aukštas bendras mokyklinio amžiaus vaikų pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo lygis buvo Mažeikių rajono Auksūdžio mokykloje-daugiafunkciniame centre (kpi+KPI – 26,67) ir Mažeikių rajono Viekšnių gimnazijoje (kpi+KPI – 21,03). Mažeikių rajono Šerkšnėnų mokykloje-daugiafunkciniame centre, mokinių, turinčių labai žemą arba labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, nebuvo užregistruota (6 pav.).

SIEKIANT GERESNĖS MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDROJO UGDYMO ĮSTAIGŲ VAIKŲ SVEIKATOS BŪKLĖS, MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO TIKSLAI:

- bendradarbiauti su mokyklų administracija ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistais;
- nuolat viešinti apibendrintus moksleivių sveikatos duomenis;
- atsižvelgiant į mokinių sveikatos patikrinimų rezultatus, kelti kvalifikaciją su jaunimu ir sveikatos priežiūros įstaigose dirbančių specialistų sveikatos stiprinimo klausimais (didesnę dėmesį skiriant sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, dantų edukacijos profilaktikos skatinimui).
- siekiant mažinti mokinių su padidėjusiu ir sumažėjusiu kūno svoriu skaičių, skatinti sveiką mitybą bei fizinį aktyvumą;
- siekiant mažinti mokinių dantų edukacijos skaičių, reguliariai vykdyti burnos higienos mokymus; formuoti vaikų burnos higienos įgūdžius ir įpročius;
- į moksleivių sveikatos prevencijos vykdymą įtraukti mokyklų administraciją, pedagogus, tėvus (globėjus) ir kitus suinteresuotus asmenis.